**BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

**I. Bệnh sốt xuất huyết là gì?**
  - Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt.

- Bệnh xẩy ra quanh năm,ở hầu hết các tỉnh thành phố và phát triển nhiều nhất vào mùa mưa
 **II. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:**

- Bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.

**III. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:**

- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo có mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.

- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc...Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20º C.

**IV. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:**

-Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày.

-Đau đầu dữ dội ở vùng trán.

-Đau hốc mắt, đau người, các khớp

-Buồn nôn

-Phát ban

-Xuất huyết: dưới da, chảy máu mũi, ra kinh nguyệt bất thường, xuất huyết tiệu hóa….

**V. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết**

**1.Đến ngay cơ sở y tế ngần nhất để được khám và điều trị, không tự ý điều trị tại nhà.**

**2.Trường hợp được chỉ định điều trị tại nhà, cần lưu ý như sau**

- Dùng thuốc hạ sốt treo hướng dẫn của cán bộ y tế

- Uống Oresol để bù nước và muối hoặc các loại nước khác như nước cháo, nước dừa, nước ép trái cây…

- Ăn thức ăn dễ tiêu: Sữa, cháo hoặc súp

3**. Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế khi thấy một trong các dấu hiệu nặng của bệnh như:**

- Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ sốt cao đột ngột hoặc nhiệt độ hạ nhanh dưới 36C; da xanh, lạnh và ẩm

- Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da

- Nôn liên tục hoặc nôn ra máu

- Đi ngoài phân đen

- Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)

- Đau bụng

- Khát nhiều (khô miệng)

- Khó thở

**VI. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:**

**1.Diệt bọ gậy/ lăng quăng** :

 Bằng cách thả cá vào các vật dụng chứa nước lớn

**2. Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi**

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng

- Bỏ muối hoặc dầu vào bát kê chân chạn

- Cọ rửa các dụng cụ chứa nước, thay nước bình hoa/ bình bông

- Lật úp, thu gom, loại bỏ đồ phế thải như chai lọ, ống bơ, vỏ dừa…

- Kiểm tra và quét dọn máng dẫn nước mưa

- Dành 10 phút vào ngày nghỉ cuối tuần kiển tra, phát hiện, loại trừ lăng quăng ( bọ gậy) tại gia đình và xung quanh nhà.

**3. Phòng chống muỗi đốt**

- Ngủ màn kể cả ban ngày lẫn ban đêm

- Mặc quần áo dài tay

- Đốt hương muỗi, bình xịt, máy/ vợt diệt muỗi

- Có thể dùng thuốc xua/ diệt muỗi bôi/ xịt vào vùng da hở

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng/ bộ gậy, phun hóa chất diệt muỗi.

**TRẠM Y TẾ TRƯỞNG BAN CSSKND**