|  |  |
| --- | --- |
| SỞ Y TẾ LÂM ĐỒNG**TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN BẢO LÂM**  Số: 30 / KH - SKSS | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** *Bảo lâm, ngày 25 tháng 01 năm 2021* |

**KẾ HOẠCH**

 **HOẠT ĐỘNG CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE SINH SẢN NĂM 2021**

Căn cứ số 43/ KSBT – KHNV ngày 15 tháng 01 năm 2021 “ *V/v chỉ tiêu phát triển sự nghiệp Y tế năm 2021*”. Trung tâm Y tế huyện Bảo Lâm xây dựng kế hoạch năm 2021cụ thể như sau:

**I. Mục tiêu, chỉ tiêu:**

**1.Mục tiêu chung:**

- Cải thiện tình trạng sức khỏe bà mẹ và trẻ em, giảm tử vong mẹ, tử vong sơ sinh và tử vong trẻ em thông qua các giải pháp can thiệp và thực hiện các biện pháp dự phòng có hiệu quả, ưu tiên các vùng còn nhiều khó khăn, giảm sự khác biệt giữa các vùng miền trong tiếp cận và sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ, chăm sóc sơ sinh, chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ nhỏ; góp phần thực hiện các mục tiêu của Chiến lược bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân giai 2021-2025, và chỉ tiêu về sức khỏe bà mẹ trẻ em trong các Mục tiêu phát triển bền vững.

**2. Chỉ tiêu thực hiện:**

**-** Tỷ lệ phụ nữ đẻ được quản lý thai 97%.

**-** Tỷ lệ phụ nữ đẻ được khám thai ít nhất 3 lần trong 3 thai kỳ: 96%.

**-** Tỷ lệ phụ nữ đẻ được khám thai ít nhất 4 lần theo trong 3 thai kỳ: >90%.

**-** Tỷ lệ phụ nữ đẻ do nhân viên y tế đã qua đào tạo đỡ : 99%.

**-** Tỷ lệ bà mẹ và trẻ sơ sinh được chăm sóc sau sinh tại nhà: 84%.

**-** Tỷ lệ Phụ nữ 35 **–** 54 tuổi được khám sàng lọc ung thư cổ tử cung tại trạm: 5%

 **-** Tỷ lệ bà mẹ đẻ được xét nghiệm sàng lọc HIV, Viêm gan B, Giang mai trong thời kỳ mang thai: 80%.

  **-** Tỷ lệ phụ nữ có thai được uống viên sắt/folic: 85%

 - Tỷ lệ cơ sở cung cấp dịch vụ được giám sát hỗ trợ kỹ thuật: 70%.

 - Chỉ tiêu giao số lần khám phụ khoa: 15.000 lượt

 - Chỉ tiêu giao số lần điều trị phụ khoa: 6.350 lượt

 - Tỷ suất tử vong trẻ em dưới 1 tuổi < 11‰.

 - Tỷ suất tử vong trẻ em dưới 5 tuổi < 18.5‰.

 - Tỷ số tử vong mẹ/100.000 trẻ đẻ sống: 25.

 **-** Tỷ lệ phụ nữ được tiêm phòng uốn ván đủ liều: 98%.

 -Triển khai 90% TYT xã khám và điều trị được các bệnh phụ khoa thông thường, trong đó > 70 % xã thực hiện khám sàng lọc ung thư cổ tử cung bằng VIA/VILI test.

**II. Nội dung hoạt động:**

**1. Nhóm hoạt động làm mẹ an toàn, chăm sóc sơ sinh:**

 -Tham gia tập huấn chuyên môn về CSSKSS: Tập huấn về người đở đẻ có kỷ năng (SBA), tập trung vào chăm sóc trước, trong, sau sinh và xử trí tai biến. Chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau mổ lấy thai (EENC). Chăm sóc trẻ sơ sinh nhẹ cân, non tháng và bệnh lý tập trung vào hồi sức sơ sinh, chăm sóc bằng phương pháp Kangaroo (KCM). Lồng ghép chăm sóc trẻ bệnh.

 -Thu thập thông tin chính xác, báo cáo kịp thời, đúng quy định về trường hợp tử vong mẹ (nếu có tử vong mẹ xảy ra trên địa bàn) để tuyến trên về thực hiện công tác “Giám sát và đáp ứng tử vong mẹ”

 - Tiếp tục triển khai Sổ Theo dõi sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em trong toàn huyện.

**2. Nhóm hoạt động về chăm sóc sức khỏe trẻ em:**

 **-** Tham gia đầy đủ các lớp đào tạo, tập huấn của tuyến trên về lồng ghép chăm sóc hồi sức sơ sinh sau sinh, trẻ bệnh trong giai đoạn sơ sinh theo đúng thành phần như: Trung tâm y tế tuyến huyện, các trạm y tế xã, thị trấn; phòng khám đa khoa khu vực.

**3. Nhóm hoạt động về chăm sóc sức khỏe sinh sản:**

 - Tham gia các lớp đào tạo của tuyến trên và tổ chức tập huấn tại địa phương về chăm sóc sức khỏe sinh sản VTN/TN.

 - Tham dự lớp tập huấn và giám sát các buổi sinh hoạt theo chuyên đề về SKSS VTN/TN tại các trường học và khu công nghiệp do tuyến tỉnh tổ chức.

**4. Nhóm hoạt động về sàng lọc ung thư cổ tử cung:**

 **-** Tham dự tập huấn về dự phòng và sàng lọc ung thư CTC (nếu có)

 - Tổ chức khám sàng lọc bệnh NKĐSS kết hợp sàng lọc ung thư CTC cho phụ nữ ở 30% các xã, phường, thị trấn trong toàn huyện.(nếu có kinh phí)

**5. Nhóm hoạt động về triển khai liên kết dịch vụ và dự phòng một số bệnh lây truyền từ cha mẹ sang con.**

 **-** Tổ chức các buổi truyền thông tư vấn, giáo dục sức khỏe sinh sản lồng ghép trong các ngày khám thai, vận động thai phụ làm các xét nghiệm để phát hiện sớm và ngăn ngừa một số bệnh lây truyền từ mẹ sang con.

**6. Các hoạt động hổ trợ chuyên môn, kỹ thuật.**

 **-** Tham gia tập huấn giảng viên tuyến xã về giám sát, hỗ trợ chuyên môn, kỹ thuật trong chăm sóc sức khỏe sinh sản, công tác thống kê báo cáo cho tuyến xã.

 **-**Tham gia tập huấn lại cho tuyến dưới về 2 lĩnh vực này.

 - Kiểm tra, giám sát hỗ trợ việc thực hiện quy chế chuyên môn, kỹ thuật và công tác thống kê báo cáo sau khi được tập huấn.

**III. Giải pháp thực hiện:**

**1. Tham mưu cho Ban Giám Đốc trong việc ban hành quyết định, kế hoạch liên quan đến hoạt động CSSKSS:**

 - Thu thập thông tin chính xác, báo cáo kịp thời, đúng quy định về trường hợp tử vong mẹ (nếu có tử vong mẹ xảy ra trên địa bàn) để tuyến trên về thực hiện công tác “Giám sát và đáp ứng tử vong mẹ”

 - Triển khai kế hoạch hành động về dự phòng và kiểm soát ung thư cổ tử cung giai đoạn 2021- 2025 trên địa bàn huyện.

 + Dự phòng: Tư vấn hướng dẫn phụ nữ 15-55 tuổi đi khám phụ khoa định kỳ.

 + Kiểm soát: Hướng dẫn phụ nữ 15-55 tuổi làm các xét nghiệm cần thiết nhằm phát hiện sớm ung thư cổ tư cung kịp thời chữa trị.

**2. Công tác quản lý, điều hành, củng cố mạng lưới, chỉ đạo và giám sát hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật:**

 - Lập kế hoạch và thực hiện giám sát, chỉ đạo ở tuyến xã, bao. Tiếp tục duy trì tính sẵn có về DV SKSS tại các trạm Y tế xã, thị trấn, thường xuyên củng cố chất lượng hoạt động của mạng lưới CSSKSS từ xã đến huyện.

 - Giám sát chất lượng các hoạt động trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản như: tuân thủ các quy định pháp lý và chuyên môn trong chăm sóc sức khỏe sinh sản, đặc biệt là Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, EENC, đáp ứng tử vong mẹ, nuôi con bằng sữa mẹ, phòng 3 bệnh lây truyền từ mẹ sang con.

**3. Tổ chức triển khai hoạt động chuyên môn:**

 -Tăng cường công tác truyền thông vận động và truyền thông thay đổi hành vi

+Tuyên truyền, vận động nhằm tăng cường sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo, điều hành của các cấp về thực hiện các mục tiêu giảm tử vong bà mẹ và trẻ sơ sinh.

+Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông - giáo dục sức khỏe, chú trọng vào truyền thông trực tiếp tại hộ gia đình thông qua mạng lưới nhân viên y tế thôn, bản, tuyên truyền viên của các đoàn thể nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân, đặc biệt là người dân các vùng khó khăn. Cải tiến nội dung, đa dạng hóa hình thức truyền thông trên phương tiện đại chúng. Kết hợp giữa truyền thông tại cộng đồng và truyền thông tại các cơ sở y tế.

+ Phát động các hoạt động hưởng ứng tuần lễ “Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ” từ ngày 1/8 đến 7/8. Phối hợp với chương trình Truyền thông - Giáo dục sức khỏe đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cán bộ y tế và các tầng lớp nhân dân của từng gia đình và toàn xã hội trong việc quan tâm, hỗ trợ các bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ; lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ cũng như khuyến khích các bà mẹ cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu. Các hoạt động cụ thể gồm: tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng, treo băng rôn, khẩu hiệu, phát tờ rơi, áp phích…

 - Can thiệp để duy trì kết quả giảm tử vong mẹ, tử vong sơ sinh:

+ Thực hiện có hiệu quả các đơn nguyên sơ sinh tại các bệnh viện và duy trì thực hiện góc sơ sinh tại các TYT có đỡ đẻ theo quyết định 1142/QĐ – BYT ngày 18/4/2012 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

+ Tăng cường công tác quản lý thai và chăm sóc bà mẹ sau sinh tại cộng đồng, đặc biệt là thai kỳ nguy cơ cao cần được xử lý đúng, kịp thời; và sàng lọc các dị tật bẩm sinh.

+ Thực hành cấp cứu sản khoa, phát hiện sớm các trường hợp nguy cơ và chuyển tuyến kịp thời.

+ Phối hợp với chương trình HIV/AIDS triển khai thực hiện lồng ghép, liên kết dịch vụ CSSKSS, phòng chống nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục, HIV/AIDS và dự phòng lây truyền mẹ - con trong hệ thống CSSKSS trên toàn huyện theo Tài liệu được ban hành kèm theo Quyết định số 2295/QĐ-BYT.

+ Tăng cường công tác tư vấn và xét nghiệm HIV/AIDS và khả năng tiếp cận dịch vụ này cho thai phụ trong thời kỳ mang thai và trong chuyển dạ.

- Can thiệp phòng chống NKĐSS, tầm soát ung thư cổ tử cung:

+ Phối kết hợp với tỉnh xuống triển khai tổ chức khám sàng lọc bệnh nhiễm khuẩn đường sinh sản kết hợp sàng lọc ung thư CTC tại một số xã vùng sâu, vùng khó khăn về kinh tế.

+ Triển khai các hoạt động chuyên môn về dự phòng và kiểm soát ung thư CTC trên toàn huyện theo Tài liệu được ban hành tại Quyết định 5240/QĐ-BYT.

**4. Hội nghị, hội thảo, tập huấn và đào tạo:**

 -Tham gia đầy đủ các hội nghị, hội thảo chuyên ngành, các lớp đào tạo, tập huấn nâng cao trình độ chuyên môn, kỹ thuật do tuyến trên tổ chức.

 -Mở các lớp tập huấn, cập nhật kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn và năng lực cung cấp dịch vụ; Đào tạo cập nhật Hướng dẫn quốc gia về dịch vụ CSSKSS năm 2016 cho cán bộ cung cấp dịch vụ cho các đơn vị Y tế trực thuộc( nếu có kinh phí).

**5. Các hoạt động khác:**

 **-** Ổn định về cơ sở vật chất, trang thiết bị, hoàn thiện việc triển khai Hướng dẫn quốc gia về các dịch vụ CSSKSS, ban hành kèm theo Quyết định số 4128/QĐ-BYT ngày 29/7/2016.

 - Cải thiện chất lượng công tác ghi chép cập nhật sổ sách, thống kê, báo cáo.

Trên đây là kế hoạch hành động năm 2021 của Trung tâmY tế Bảo Lâm. Kính trình ban giám đốc xem xét, phê duyệt./.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- Khoa CSSKSS tỉnh (báo cáo); - BGĐ – PKHNV( báo cáo)- Lưu: khoa CSSKSS - VT |  |  **Giám Đốc** |