

QUYẾT ĐỊNH

**Về việc Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân
trong phòng-chống bệnh dịch Covid-19
tại Trung tâm y tế Bảo Lâm**

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM Y TẾ BẢO LÂM

- Căn cứ Quyết định 755/QĐ - UBTC ngày 06 tháng 09 năm 1994 của UBND Tỉnh Lâm Đồng V/v “Thành lập Trung tâm y tế Bảo Lâm”;
- Căn cứ Quyết định 688/QĐ-UBND ngày 19 tháng 04 năm 2022 của UBND tỉnh Lâm Đồng V/v “Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Y tế huyện Bảo Lâm trực thuộc Sở y tế”;
- Căn cứ Quyết định số 1341/QĐ-BYT ngày 24 tháng 05 năm 2022 của Bộ y tế V/v “Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng, chống bệnh dịch Covid-19”;

Xét đề nghị của Ban kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện Trung tâm y tế Bảo Lâm tại Tờ trình Xin phê duyệt Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng-chống bệnh dịch Covid-19 tại Trung tâm y tế Bảo Lâm.

QUYẾT ĐỊNH

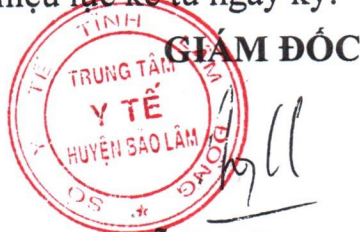
Điều 1. Nay ban hành quy trình Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng-chống bệnh dịch Covid-19 và thống nhất áp dụng tại các khoa chuyên môn và các đơn vị trực thuộc TTYT Bảo Lâm.

(Có bản Hướng dẫn chi tiết kèm theo)

Điều 2. Các ông, bà trưởng phòng TCHC, phòng Tài chính kế toán, khoa Dược, các khoa, phòng, 02 phòng khám đa khoa khu vực và các TYT căn cứ Quyết định thi hành. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Nơi nhận

- Như điều 2 (t/h)
- Lưu KHNV-ĐD và DS-VT



Đỗ Phú Lương

**HƯỚNG DẪN LỰA CHỌN VÀ SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN
PHÒNG HỘ CÁ NHÂN TRONG PHÒNG-CHỐNG BỆNH DỊCH COVID-19**
(Ban hành kèm theo Quyết định số 1336 /QĐ-TTYYT ngày 5 tháng 6 năm 2022)

**CHỈ ĐỊNH SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN
TỐI THIỂU THEO NGUY CƠ LÂY NHIỄM SARS-CoV-2
TẠI CƠ SỞ KHÁM BỆNH-CHỮA BỆNH**

Nguy cơ lây nhiễm	Khu vực/hoạt động	Khẩu trang y tế	Khẩu trang N95	Áo choàng	Găng tay y tế	Tắm che mặt hoặc kính bảo hộ
Thấp	Không tiếp xúc với NB Covid-19 (khu hành chính, văn phòng...)	+				
	Khu vực lâm sàng, cận lâm sàng không có NB Covid-19	+			+/-	
Trung bình	Tiếp đón	+				+/-
	Lái xe cứu thương vận chuyển NB Covid-19, buồng lái có vách ngăn với khoang NB và không tiếp xúc trực tiếp với người bệnh	+				+
	Tiêm vắc xin Covid-19	+			+/-	+/-
	Khu vực khám bệnh thông thường	+			+/-	
	Bảo quản, vận chuyển mẫu bệnh phẩm hô hấp liên quan đến Covid-19 đã được đóng gói theo quy định	+			+	
Cao	Tiếp xúc trực tiếp với NB Covid-19 không có can thiệp hô hấp, thủ thuật xâm lấn, tạo khí dung	#		+	+	+
	Cấp cứu NB không khai thác được nguy cơ	#		+	+	+
	Hộ tống, vận chuyển NB/thi hài NB nhiễm, nghi nhiễm SARS-CoV-2 và có tiếp xúc NB/thi hài NB	#		+	+	+
	Vận chuyển, xử lý dụng cụ, đồ vải liên quan đến Covid-19	#		+ ¹	+	+
	Thu gom, vận chuyển, xử lý chất thải, vệ sinh bề mặt liên quan đến Covid-19	#		+	+ ²	+
	Xử lý mẫu, XN mẫu bệnh phẩm hô hấp Covid-19 tại phòng XN có tủ an toàn sinh học cấp 2 trở lên	#		+	+	+
Rất cao	Lấy mẫu bệnh phẩm hô hấp hoặc thực hiện test nhanh kháng nguyên		+	+	+	+
	Khâm niệm, giải phẫu thi hài người nhiễm hoặc nghi nhiễm SARS-CoV-2		+	+ ³	+	+
	Thực hiện can thiệp hô hấp, thủ thuật tạo khí dung hoặc phẫu thuật trên NB Covid-19		+	+ ³	+	+

**CHỈ ĐỊNH SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN
TỐI THIỂU THEO NGUY CƠ LÂY NHIỄM SARS-CoV-2 TẠI CỘNG ĐỒNG**

Nguy cơ lây nhiễm	Khu vực/hoạt động	Khẩu trang y tế	Khẩu trang N95	Áo choàng	Găng tay y tế	Tắm che mặt hoặc kính bảo hộ
Thấp	Không tiếp xúc trực tiếp với NB Covid-19	+				
Trung bình	Lái xe vận chuyển NB Covid-19, buồng lái ngăn cách với khoang NB và không tiếp xúc trực tiếp với người bệnh	+				+
	Tiêm vắc xin Covid-19	+			+/-	+
	Bảo quản, vận chuyển mẫu bệnh phẩm hô hấp liên quan đến Covid-19 đã được đóng gói theo quy định	+			+	
Cao	Chăm sóc, điều trị hoặc vệ sinh bề mặt, xử lý chất thải, đồ dùng/vật dụng liên quan đến NB Covid-19	#		+	+	+
	Hộ tống, vận chuyển NB/thi hài NB Covid-19 và có tiếp xúc trực tiếp với NB/thi hài NB Covid-19	#		+	+	+
Rất cao	Lấy mẫu bệnh phẩm hô hấp hoặc thực hiện test nhanh kháng nguyên		+	+	+	+
	Khâm niệm, giải phẫu thi hài người nhiễm hoặc nghi nhiễm SARS-CoV-2		+	+ ³	+	+

Ghi chú:

- (+): Sử dụng.
- (+/-): Có thể sử dụng hoặc không tùy theo tình huống cụ thể.
- (#): Có thể sử dụng 1 trong 2 loại khẩu trang.
- (+¹): Có thể sử dụng tạp dề chống thấm nếu có nguy cơ văng bắn nước, dịch.
- (+²): Có thể sử dụng găng bảo hộ dày (găng vệ sinh) tùy tình huống cụ thể.
- (+³): Có thể sử dụng bộ quần áo chống dịch liền hoặc rời trong trường hợp dự kiến có quá nhiều máu, dịch văng bắn.

SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN QUY TRÌNH MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG

* *Khẩu trang y tế*

1. *Kỹ thuật mang khẩu trang*

- Vệ sinh tay.
- Lấy khẩu trang, một tay cầm vào 1 cạnh bên:
 - Đặt khẩu trang lên mặt, mặt chống thấm (màu xanh hoặc màu đậm) quay ra ngoài, mặt thấm hút (màu trắng hoặc màu nhạt) quay vào trong. 1 tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mặt, 1 tay luồn 1 bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.
 - Dùng ngón trỏ và ngón giữa ấn chỉnh thanh kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mặt.
 - Dùng 2 ngón tay cầm mép dưới của khẩu trang kéo nhẹ xuống dưới, đưa vào trong để khẩu trang bám sát vào mặt dưới cằm.

2. *Kỹ thuật tháo khẩu trang*

- Vệ sinh tay.
- Dùng 2 tay cầm phần dây đeo từ sau hai tai, tháo khỏi tai, giữ tay cầm dây đeo đưa khẩu trang ra phía trước và bỏ vào thùng đựng chất thải đúng quy định.
- Lưu ý: Tháo khẩu trang bằng cách chỉ chạm vào dây đeo. Không chạm vào phần trước của khẩu trang.
- Vệ sinh tay.

* *Khẩu trang N95*

1. *Kỹ thuật mang khẩu trang*

- Vệ sinh tay.
- Lấy khẩu trang, đặt khẩu trang vào lòng bàn tay, úp khẩu trang vào sống mũi, miệng, phần có miếng kim loại ở trên mũi, để dây đeo thả tự do dưới bàn tay.
 - Kéo dây trên vòng qua đầu, để giữ ở phía trên tai. Kéo dây đeo dưới vòng qua đầu, để giữ ở phía dưới tai. Lưu ý không để hai dây bắt chéo nhau ở sau đầu.
 - Kiểm tra và chỉnh lại dây đeo nếu bị xoắn, vặn.
 - Dùng ngón trỏ và ngón giữa của 2 tay đặt tại đỉnh sống mũi, ấn thanh kim loại sao cho vừa khít vùng mũi.
 - Kiểm tra độ kín của khẩu trang:
 - + Úp nhẹ 2 tay vào bề mặt ngoài của khẩu trang.
 - + Thử nghiệm hít vào: Hít vào từ từ, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực âm làm cho khẩu trang bám sát vào khuôn mặt, khẩu trang kín sẽ hơi xẹp và không có luồng khí lọt qua. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm hít vào.
 - + Thử nghiệm thở ra: Thở ra mạnh, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực dương làm cho khẩu trang hơi phồng ra và không có luồng khí lọt vào. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm thở ra.
- 2. *Kỹ thuật tháo khẩu trang*
 - Vệ sinh tay.
 - Tháo dây dưới bằng cách cầm vào phần dây sau đầu và nhấc qua khỏi đầu, sau đó tháo dây trên qua khỏi đỉnh đầu, nhẹ nhàng đưa khẩu trang khỏi mặt. Lưu ý: tránh để khẩu trang úp vào mặt và tránh tay chạm vào mặt trước khẩu trang khi tháo.
 - Vệ sinh tay.

NHỮNG LƯU Ý KHIMANG VÀ THÁO KHẨU TRANG

1. Mang khẩu trang đúng chiều trên, dưới.
2. Mang khẩu trang đúng mặt trong, ngoài.
3. Không chạm tay vào mặt trong khẩu trang khi mang.
4. Đặt khẩu trang cẩn thận để che kín miệng và mũi.
5. Chỉnh gọng mũi và dây đeo để bảo đảm khẩu trang ôm sát sống mũi và khuôn mặt, không để không khí đi vào/ra qua khe hở giữa khẩu trang và mặt.
6. Tay không chạm vào mặt trước của khẩu trang khi loại bỏ khẩu trang.
7. Sau khi loại bỏ hoặc bất cứ khi nào vô tình chạm vào khẩu trang đã sử dụng, cần làm sạch tay bằng dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
8. Thay khẩu trang ngay khi thấy khẩu trang bị nhiễm bẩn hoặc bị ẩm/ướt, sau mỗi khi thực hiện thủ thuật sạch/vô khuẩn hoặc sau mỗi ca làm việc.
9. Không sử dụng lại khẩu trang đã qua sử dụng.
10. Khi lấy khẩu trang mới: kiểm tra để không có lỗi, lỗ hỏng hoặc vết bẩn.

TRÌNH TỰ MANG VÀ THÁO PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN

*** Trình tự mang phương tiện PHCN:**

Trước khi mang phương tiện PHCN cần kiểm tra số lượng, loại, kích cỡ phù hợp với người mang; kiểm tra chất lượng (đúng tiêu chuẩn quy định, không rách, thủng, hết hạn ...), sau đó lần lượt tiến hành các bước:

- Bước 1: Vệ sinh tay.
- Bước 2: Mặc áo choàng chống dịch.
- Bước 3: Vệ sinh tay.
- Bước 4: Mang khẩu trang theo tình huống (khẩu trang y tế, hoặc N95).
- Bước 5: Mang kính bảo hộ hoặc tấm che mặt.
- Bước 6: Mang găng theo chỉ định.

*** Trình tự tháo bỏ phương tiện PHCN:**

- Bước 1: Tháo găng. Khi tháo cuộn mặt trong găng ra ngoài, bỏ vào thùng đựng chất thải.
- Bước 2: Vệ sinh tay.
- Bước 3: Tháo dây buộc/khuy cài và tháo bỏ áo choàng, cuộn lại sao cho mặt trong của áo choàng lộn ra ngoài và bỏ vào thùng đựng chất thải.
- Bước 4: Vệ sinh tay.
- Bước 5: Tháo tấm che mặt hoặc kính bảo hộ
- Bước 6: Vệ sinh tay.
- Bước 7: Tháo khẩu trang (cầm vào phần dây đeo phía sau đầu hoặc sau tai).
- Bước 8: Vệ sinh tay.

NHỮNG LƯU Ý KHI THÁO BỎ PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN

1. Các phương tiện PHCN được tháo bỏ tại phòng đệm và cho ngay vào thùng chất thải lây nhiễm sau khi tháo bỏ. Luôn vệ sinh tay khi tháo bỏ từng phương tiện PHCN.
2. Khu vực mặc và tháo bỏ phương tiện PHCN phải là hai khu vực riêng biệt.
3. Bộ quần áo mặc trong trang phục PHCN được thay và giặt tập trung sau mỗi ca làm việc.

QUY ĐỊNH PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN

Phương tiện phòng hộ cá nhân sử dụng trong phòng, chống bệnh dịch Covid-19 phải đáp ứng được các tiêu chuẩn về phòng, chống lây nhiễm tác nhân SARS-CoV-2 do Bộ y tế và các cơ quan có thẩm quyền ban hành, bao gồm các phương tiện:

1. **Găng tay y tế:**Găng tay sử dụng một lần đạt tiêu chuẩn quy định.
2. **Khẩu trang y tế:**Khẩu trang sử dụng một lần đạt tiêu chuẩn quy định.
3. **Khẩu trang hiệu suất lọc cao:**(Sau đây gọi tắt là khẩu trang N95).Đạt tiêu chuẩn quy định.
4. **Áo choàng:**
 - Áo choàng sử dụng một lần: đạt tiêu chuẩn quy định.
 - Áo choàng sử dụng lại: áp dụng khi thực hiện thăm khám, chăm sóc hoặc thực hiện các quy trình kỹ thuật không có nguy cơ văng bắn máu, dịch cơ thể NB Covid-19. Có thể sử dụng áo choàng sản xuất từ vật liệu có thể giặt khử khuẩn như vải polyester hoặc polyester-cotton và phải thực hiện giặt khử khuẩn trước khi dùng lại đúng quy định.
 - Áo choàng có thiết kế dài tay bao phủ toàn thân từ cổ đến đầu gối. Cổ áo tối thiểu phải che kín đến khớp ức đòn, có dây buộc hoặc khuy cố định áo phía sau lưng.
5. **Tắm che mặt hoặc kính bảo hộ:**Loại dùng 1 lần hoặc loại làm sạch và khử trùng được trước khi sử dụng lại, bảo đảm trường nhìn, không làm biến dạng hình ảnh, chống mờ do hơi nước và chống xước.

MỘT SỐ LƯU Ý KHI SỬ DỤNG PHƯƠNG TIỆN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN

1. Phương tiện PHCN chỉ hiệu quả khi áp dụng cùng với những biện pháp phòng ngừa lây nhiễm và kiểm soát nhiễm khuẩn khác.
2. Luôn có sẵn sàng phương tiện PHCN và được bảo quản đúng quy định. Có kiểm tra số lượng hàng ngày để đảm bảo không thiếu phương tiện PHCN ngay cả trong tình huống khẩn cấp.
3. Nhân viên y tế phải được đào tạo kỹ về sử dụng phương tiện PHCN trước khi làm việc. Nội dung đào tạo bao gồm cả mang và tháo bỏ phương tiện PHCN.
4. Lựa chọn đúng chủng loại phương tiện PHCN theo từng tình huống công việc, kích cỡ phù hợp với người sử dụng.
5. Tuân thủ tuyệt đối quy trình mang và tháo bỏ phương tiện PHCN.
6. Tuyệt đối không mang trang phục PHCN trong ngủ, nghỉ, sinh hoạt, ăn uống.
7. Tuyệt đối không phun hoá chất khử khuẩn lên bề mặt trang phục PHCN trong bất kỳ tình huống nào và chỉ tái sử dụng phương tiện PHCN theo khuyến cáo của nhà sản xuất.
8. Không mặc bộ trang phục PHCN cho người bệnh, người nhà người bệnh trong bất kỳ tình huống nào.
9. Phương tiện PHCN sau sử dụng là chất thải lây nhiễm, phải được thu gom và xử lý như chất thải lây nhiễm.
10. Bộ trang phục PHCN dạng liền hoặc rời hoặc áo choàng chống dịch chỉ sử dụng 1 lần, thải bỏ ngay khi không còn làm việc hoặc đi ra khỏi khu vực có nguy cơ lây nhiễm. Đối với áo choàng sử dụng lại phải được thay ngay sau khi ra khỏi khu vực cách ly và được thu gom xử lý đúng quy định. Khu vực mang và tháo phương tiện PHCN là riêng biệt. Xử lý tập trung bộ quần áo mặc trong bộ trang phục PHCN.